

## توضیح:

جراحی عبارت است از هرگونه عملی در جهت تشخیص یا درمان بیماری ها ، آسیب ها و ناهنجاری ها که مستلزم شکافتن پوست یا مخاط باشد . افرادی که تحت عمل جراحی قرار می گیرند نکاتی را باید بعد از انجام عمل جراحی بدانند که سیر بهبودی بهتر و درد و عوارض کم تری داشته باشند . بعد از به هوش آمدن در اتاق عمل مدتی ( از کم تر از یک ساعت تا چند ساعت ) را بر طبق نظر متخصص بیهوشی و با مراقبت های تکنیسین بیهوشی در اتاق ریکاوری خواهید گذراند و بعد از آن توسط پرستار به بخش منتقل خواهید شد .

## توصیه های بعد از عمل جراحی :

- ✓ با توجه به نوع عمل جراحی لوله هایی از محل جراحی خارج می شود که به شیشه یا ظرف پلاستیکی وصل است . در محافظت از وسایل وصل شده کوشش نمایید و در صورت اشکال حتما اطلاع دهید
- ✓ وجود سوزش و درد گلو در بیهوشی عمومی امری طبیعی است و جای نگرانی ندارد

## ادامه توصیه های بعد از عمل جراحی :

- ✓ تهوع و درد ناحیه عمل نیز طبیعی است در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد
- ✓ در صورت درد آرامش خود را حفظ کنید و درخواست مسکن نمایید
- ✓ در صورت عدم ممنوعیت طبق نظر پزشک ، پس از جراحی و در زمان معین شده می توانید از تخت خارج شوید
- ✓ در هنگام خروج از تخت ، ابتدا کنار تخت نشسته و پاها را آویزان کنید . اگر دچار سرگیجه و تهوع نیستید به مدت چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و سپس به تدریج و با کمک همراه ، راه بروید



## ادامه توصیه های بعد از عمل جراحی :

- ✓ سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را کاهش می دهد . دهان خود را بسته و از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده و سپس با شماره ، بازدم را با دهان انجام دهید . در هنگام سرفه حتما ناحیه عمل شده را با دست نگه دارید
- ✓ بسته به نوع عمل جراحی و نظر پزشک پس از جراحی می توانید در وقت تعیین شده و رژیم تعیین شده از سوی پزشک از راه دهان چیزی بخورید
- ✓ در ابتدای شروع رژیم غذایی سعی کنید از خوردن مواد غذایی شیرین ، مخصوصا شیرینی های مصنوعی خودداری کنید ، چون باعث ایجاد تهوع می شوند
- ✓ در صورت نیاز به تعویض پانسمان تا زمانی که در بیمارستان هستید ، پانسمان محل عمل شما توسط پرستار تعویض می شوید و زمانی که به منزل می روید طبق آموزش های ارائه شده در بخش ، پانسمان محل عمل را باید در زمان تعیین شده و توسط پرستار آموزش دیده تعویض نمایید



دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
بیمارستان سینا کامیاران

## پمفلت آموزشی مراقبت های بعد از عمل جراحی

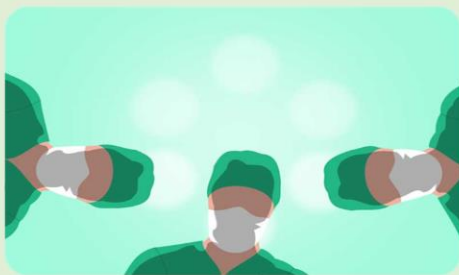
واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: برونر و سودارث



آموزش بیشتر در



## ادامه توصیه های بعد از عمل جراحی :

- ✓ در صورتی که بعد از ترخیص باید از وسایل کمک حرکتی استفاده کنید ، حتما طریق کار را یاد بگیرید تا در منزل دچار مشکل نشوید
- ✓ به قوانین ترخیص در بخش ها توجه کنید و درخواست کاری خارج از روتین بخش نکنید
- ✓ در موقع ترخیص توجه کنید که داروهای شما توسط پزشک تان نسخه شده باشد و نوبت بعدی مراجعه خود به پزشک را بدانید و اگر هرکدام از این موارد را نمی دانید تا قبل از خارج شدن از بخش و بیمارستان حتما از پزشک و پرستار سوال بفرمایید
- ✓ داروهایی که جهت مصرف در منزل به شما داده می شود را حتما به صورت منظم و کامل مصرف کنید تا دچار درد و عفونت های بعد از عمل جراحی نشوید
- ✓ رعایت رژیم غذایی مناسب جهت تسریع در روند بهبودی محل عمل و کوتاه شدن دوره نقاهت را در منزل فراموش نکنید
- ✓ در صورت نداشتن منع ، به میزان کافی مایعات مصرف کنید تا روند التیام زخم های جراحی تسریع یابد

## ادامه توصیه های بعد از عمل جراحی :

- ✓ در صورتی که در محل پانسمان احساس گرما ، ترشح بیش از حد و یا وجود خونریزی که باعث خیس شدن و خونی شدن پانسمان و لباس شود ، حتما به پزشک خود اطلاع دهید
- ✓ در صورتی که بی حسی نخاعی در شما استفاده شده است تا ۸ ساعت به صورت طاقباز ( خوابیده به پشت ) در تخت باقی بمانید در غیر این صورت دچار افت فشارخون و سردرد های سنگین خواهید شد . در صورت بروز سردرد مصرف مایعات فراوان و استراحت در تخت به صورت طاقباز ( خوابیده به پشت ) کمک کننده است
- ✓ در حالی که در تخت خوابیده اید ورزش هایی که نیاز به فعالیت زیاد ندارند را انجام دهید . مثل بالا و پایین آوردن دست ها و پاها ، سفت و شل کردن عضلات بدن ( انبساط و انقباض ) ، چرخش مچ دست و پا و ... زیرا این حرکات مانع تشکیل لخته در اندام های انتهایی و مشکلات بعدی می شوند